



Aktuelles Kursangebot

Aquafitness

Der ultimative Kick für Freunde fortgeschrittenen Badevergnügens: Der weiche und doch effektive Widerstand, den Wasser unserem Körper entgegensetzt, macht das Training wirksam und dabei besonders gelenkschonend. Sehr gut ist der Effekt auch für das Herz-Kreislauf-System. So werden Sie gemeinsam mit anderen auf feuchtfröhliche Art fit.

Kurs-Nr.: 02/18

Beginn: 11.04.2018

Tag, Uhrzeit: mittwochs, 19:00 Uhr

Dauer: 10-mal 60 Minuten

Kursleitung: Alexandra Paus

Kosten: 85,00 €

Veranstaltungsort:

BLAU-WEISS Recklinghausen
Hallenbad Herner Straße 160
45659 Recklinghausen

Anmeldungen auf unserer

Homepage:

www.sv-blau-weiss-recklinghausen.de

E-Mail: info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de



Aktuelles Kursangebot

Aquafitness

Der ultimative Kick für Freunde fortgeschrittenen Badevergnügens: Der weiche und doch effektive Widerstand, den Wasser unserem Körper entgegensetzt, macht das Training wirksam und dabei besonders gelenkschonend. Sehr gut ist der Effekt auch für das Herz-Kreislauf-System. So werden Sie gemeinsam mit anderen auf feuchtfröhliche Art fit.

Kurs-Nr.: 02/18

Beginn: 11.04.2018

Tag, Uhrzeit: mittwochs, 19:00 Uhr

Dauer: 10-mal 60 Minuten

Kursleitung: Alexandra Paus

Kosten: 85,00 €

Veranstaltungsort:

SV BLAU-WEISS Recklinghausen
Hallenbad Herner Straße 160
45659 Recklinghausen

Anmeldungen auf unserer

Homepage:

www.sv-blau-weiss-recklinghausen.de

E-Mail: info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de



Aktuelles Kursangebot

Aquafitness

Der ultimative Kick für Freunde fortgeschrittenen Badevergnügens: Der weiche und doch effektive Widerstand, den Wasser unserem Körper entgegensetzt, macht das Training wirksam und dabei besonders gelenkschonend. Sehr gut ist der Effekt auch für das Herz-Kreislauf-System. So werden Sie gemeinsam mit anderen auf feuchtfröhliche Art fit.

Kurs-Nr.: 02/18

Beginn: 11.04.2018

Tag, Uhrzeit: mittwochs, 19:00 Uhr

Dauer: 10-mal 60 Minuten

Kursleitung: Alexandra Paus

Kosten: 85,00 €

Veranstaltungsort:

SV BLAU-WEISS Recklinghausen
Hallenbad Herner Straße 160
45659 Recklinghausen

Anmeldungen auf unserer

Homepage:

www.sv-blau-weiss-recklinghausen.de

E-Mail: info@sv-blau-weiss-recklinghausen.de