

Schwimmverein

BLAU - WEISS Recklinghausen e.V.

Dattelner Morgenpost

Geschäftsstelle

Postfach 101719

45617 Recklinghausen

PRESSEBERICHT



Schwimmen

Nach dem Frühstück steigt Kusch bereits ins Becken

Von Michael Steyski am 06. Januar 2010 13:51

DATTELN. Leistungssport gepaart mit Schule - für diesen Weg hat sich der Schwimmer Marius Kusch entschieden. Seit gut einem halben Jahr geht der Dattelner auf das Sportinternat in Essen.

Artikel



Somit startet Kusch nun auch für die SG Essen. Marius Kusch musste sich umstellen, seine Familie und Freunde nur noch an Wochenenden - falls es keinen Wettkampf gibt - zu sehen. Allein fühlt sich der 16-Jährige in Essen jedoch nicht. „Man findet schnell neue Freunde.“ Kusch findet optimale Bedingungen vor. In Essen müssten sich weniger Schwimmer - die Trainingsgruppe umfasst 17 Jugendliche aus NRW und Niedersachsen - eine Bahn teilen und kämen sich daher nicht in die Quere. „Es ist genau so, wie ich es mir vorgestellt habe“, sagt Marius Kusch nach dem ersten halben Jahr in der Fremde. Die Trainingstage in Essen sind straff organisiert. Vor der Schule steht eine erste lockere Schwimm-Einheit auf dem Programm. Nachmittags folgt ein intensives Training im Schwimmbecken und anschließend im Krafraum. Kusch verbessert sich kontinuierlich. „Als ich nach Essen gewechselt bin, habe ich für die 100 Delfin eine Minute gebraucht“, erinnert sich der 16-jährige. Der aktuelle persönliche Rekord liegt bei 56 Sekunden. Auch im 50-Meter-Sprint zeigt die Formkurve steil nach oben. In den Bestenlisten des Deutschen Schwimmverbandes gehört Marius Kusch inzwischen zu den besten Fünf. Dabei soll es nicht bleiben. Das große Ziel in diesem Jahr ist die Deutsche Meisterschaft. „Es wäre schön, wenn ich das Finale erreichen und eine gute Platzierung schaffen könnte.“