



Gegründet 1928

**Schwimmverein  
BLAU-WEISS  
Recklinghausen**

Mitglied  
des Schwimmverbandes Nordrhein-Westfalen  
des StadtSportVerbandes Recklinghausen e.V.  
der Deutschen Lebensrettungs-Gesellschaft

Vereinsanschrift: Geschäftsstelle · Postfach 10 17 19 · 45617 Recklinghausen

## Trainingsplan Wettkampfmannschaften

<b>WK 1</b>	dienstags	18.30 - 21.00	Haltern, Freizeitbad Aquarell
	mittwochs	16.30 - 18.00	Dietrich-Bonhöfer Realschule Gymnastikraum, Trockentraining
	freitags	15.45 - 18.00	Herne, Otto-Hahn-Gymnasium
	samstags	08.45 - 11.00	Recklinghausen, Südbad
	sonntags	ab 25.09 Uhrzeit noch offen	Gladbeck, Traglufthalle

<b>WK 2</b>	montags	16.30 - 18.00	Dietrich-Bonhöfer Realschule Gymnastikraum, Trockentraining
	dienstags	17.40 - 18.40 18.40 - 20.00	Recklinghausen, Südbad (zwei Gruppen, eine Bahn)
	freitags	17.00 - 18.30	Recklinghausen, Südbad

<b>WK 3</b>	montags	16.30 - 18.00	Dietrich-Bonhöfer Realschule Gymnastikraum, Trockentraining
	mittwochs	17.00 - 19.00	Stadion Hohenhorst Trockentraining
	freitags	16.00 - 17.00	Recklinghausen, Südbad

<b>WK 5</b>	mittwochs	16.30 - 17.20	Recklinghausen, Südbad
-------------	-----------	---------------	------------------------