

5. Brustschwimmen

Ich bewege meine Beine gleichmäßig wie ein Frosch oder Krokodil:



Ich bewege meine Arme wie ein Maulwurf:



Ich bewege meine Arme und Beine gleichzeitig:

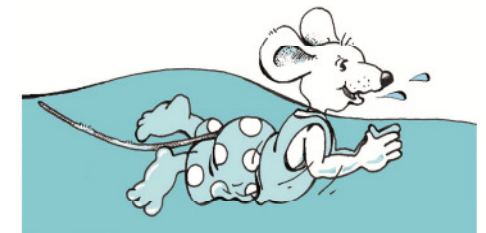


Jetzt kann ich sicher schwimmen!!

Meine Übungsleiter heißen:

-
-
-
-

Ich lerne Schwimmen



Schwimmverein

BLAU-WEISS Recklinghausen e.V.

Postfach 10 17 19

45617 Recklinghausen

www.sv-blau-weiss-recklinghausen.de

Ich heiße:

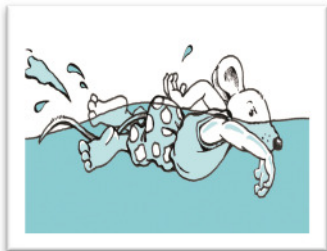
Ziele: 1. Springen

Ich springe allein vom
Beckenrand ins Wasser:



2. Tauchen

Ich tauche allein:



3. Schweben

Ich schwebe auf dem Wasser:

auf dem Rücken:

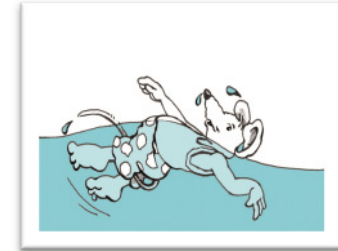


auf dem Bauch:



4. Rückenschwimmen

Ich schwimme auf dem Rücken
und paddel mit den Beinen



Ich schwimme auf dem Rücken
und ruder mit den Armen:



Ich bewege meine Arme und Beine
gleichzeitig:

