



Der SV BLAU-WEISS informiert:

Neue Schwimmkurse für die ganz Kleinen

Mitte Januar 2010 bietet der SV BLAU-WEISS wieder neue Anfängerkurse Wassergewöhnung / Wasserbewältigung für Kinder ab 4 Jahre, sowie Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahre an. Bei der Wasserbewältigung lernen die Jüngsten mit dem „so ganz anderen **Element Wasser**“ angstfrei umzugehen. Nach jeweils 20 x 40 Minuten einmal pro Woche können sie dann ins Wasser springen, tauchen und gezielt Dinge vom Boden bei Schultertiefe des Wassers heraufholen. Ganz wichtig ist auch das Gleiten auf dem Wasser mit und **ohne** Hilfsmittel in Bauch- und Rückenlage. Diese Anforderungen müssen generell auch für den weiterführenden Schwimmkurs erfüllt werden. Der Schwimmkurs geht 20 x jeweils eine Stunde und hat natürlich das Ziel: Schwimmen lernen. Nähere Infos und Anmeldung:

Regine Werth, RE 373688.

Weiter Infos unter www.swim-for-win.de